



District 4
THE RETIRED TEACHERS OF ONTARIO
LES ENSEIGNANTES ET ENSEIGNANTS
RETRAITÉS DE L'ONTARIO



SPRING/PRINTEMPS 2024
Newsletter

SUDBURY • MANITOULIN

<http://www.district4rtoero.ca>

Executive Board
Conseil d'administration
2023-2024

Roland Mazzatti
 President/Président

Denise Dupuis
 1st Vice-president/1ère Vice-présidente

Evelyn Dutrisac
 2nd Vice-president/2e Vice-présidente

Peter Stankiewicz
 Treasurer/Trésorier

Colette Joliat
 Secretary/Secrétaire

Mariette Dignard-Dubé
 Social

Evelyn Dutrisac
 Political Action/Action politique

Monique Picard Dubuc/Lucie Lalande
 Goodwill/Bienfaisance

Brenda Tessaro
 Health-Insurance/Assurance-santé

Deborah Knuff
 Membership/Adhésion

Francine Hurtubise
 Newsletter Editor/Éditrice

Juliette Lavoie-Gaboury
 Media/Médias

Nicole McAllister
 Travel/Voyages

Viviane Labranche
 Environmental Stewardship
 Gestion de l'environnement

Colette Joliat
 Webmaster/Webmestre

From the President's Desk

Goodbye...

Dear members,

Every once in a while, we have to reevaluate where we are in our life. This being said, and after careful consideration, it is with a heavy heart, that I have made a very difficult decision.

After 21 wonderful years on the Executive Board, I am resigning as President.

Being an active member of the RTOERO Executive Board has been a fulfilling experience that has afforded me valuable opportunities to learn and to grow. I am very grateful that you have always supported me throughout the years. I feel incredibly fortunate to have established great relationships during my mandate. I consider you dear friends and I cherish the bond we share.

Thank you for being part of my journey. Here's to new adventures. Stay amazing!

Au revoir...

Chers membres,

De temps en temps, nous devons réévaluer où nous en sommes dans notre vie. Cela étant dit, et après mûre réflexion, c'est avec le cœur lourd que j'ai pris une décision très difficile.

Après 21 merveilleuses années passées au sein du Conseil d'administration, je démissionne de mon poste de Présidente.

Être un membre actif du Conseil d'administration de RTOERO a été une expérience enrichissante qui m'a offert de précieuses opportunités d'apprendre et de grandir. Je vous suis très reconnaissante de m'avoir toujours soutenue au fil des ans. Je me sens incroyablement chanceuse d'avoir établi d'excellentes relations au cours de mon mandat. Je vous considère comme des amis chers et je chéris le lien que nous partageons.

Merci d'avoir fait partie de mon parcours. À de nouvelles aventures. Restez incroyables !

Carmaine Hall

Inside/à l'intérieur...

From the President's Desk	p.1	North Shore/Manitoulin Newsbeat	p.8
Dates to Remember	p.2	Merit Travel.....	p.10
Reader's Corner/Le coin du livre.....	p.2	Credit Card Option	p.12
Membership.....	p.3	Political Advocacy.....	p.13
Goodwill/Bienfaisance.....	p.4	RTOERO Foundation.....	p.15
In Memoriam	p.5	Porketta Bingo	p.16
Awards	p.6	Travel	p.17
Letter to Doug Ford.....	p.7	May Annual Meeting and Luncheon Registration.....	p.20

SOCIAL COMMITTEE

All meetings and activities take place at the Northbury Hotel on Brady Street, unless otherwise specified.



Dates to include in your 2024 calendar:

Executive Board Meetings at 9:30 am

- Thursday, April 18, 2024
- Wednesday, June 12, 2024

General Meetings at 10:45 am

Spring Luncheon & Annual Meeting

- Thursday, May 23, 2024

Volunteer Appreciation & Awards Luncheon

- Thursday, May 23, 2024

COMITÉ SOCIAL

Toutes les rencontres et activités ont lieu à l'Hôtel Northbury, rue Brady, sauf lors d'indication contraire.

Dates à retenir au calendrier 2024

Rencontres du Conseil d'administration à 9 h 30

- Le jeudi 18 avril 2024
- Le mercredi 12 juin 2024

Réunions générales à 10 h 45

Réunion annuelle et dîner du printemps

- Le jeudi 23 mai 2024

Reconnaissance des volontaires & distribution des mérites

- Le jeudi 23 mai 2024

Mariette Dignard-Dubé

NEWS FROM THE RTOERO OFFICE/NOUVELLES DU BUREAU DE RTOERO

Annual Meeting and Forum : May 14-15 2024 /Assemblée annuelle et forum : le 14 et 15 mai 2024

Corporate Member 1/Membre collectif 1: Roland Muzzatti

Corporate Member 2/Membre collectif 2: Colette Joliat

Observer 1/Observant 1: Mariette Dignard-Dubé

Observer 2/Observant 2: Nicole McAllister

Reader's Corner...a few delightful reading selections

1. Robert Galbraith... ***The Running Grave***
2. Alka Joshi... ***The Secret Keeper of Jaipur***
3. Nora Roberts ... ***Inheritance: The Lost Bride Trilogy***
4. Evie Woods ... ***The Lost Bookshop***



Le coin du livre...quelques suggestions pour agrémenter votre lecture

1. ***Le silence des pélicans*** de J.L. Blanchard
2. ***Tant qu'il y aura des oiseaux*** de Dominique Demers
3. ***Le roman de ma mère*** de Lucette Larouche
4. ***Tous des loups*** de Ronald Lavallée

Membership and Recruitment Committee

The following people from Sudbury and Manitoulin have joined RTOERO since the last printed newsletter. Congratulations and welcome to RTOERO District 4!

Margaret Mary Ashcroft
Lori Bardell
Huguette Beaulne
Michael Bellmore
Jeannette Bergeron
Chantal Bourgeois
Sylvie Cloutier
Claudette Crépeault

Lise Dewar
Lise Dutrisac-Dillabough
Rachel Eastman
Julie Kelly
Suzanne Lapointe
Louise Legris
Anita Lovin

Jo-Anne Mainville
Diane Martineau
Lloyd Rebeiro
Laurie Tate-Sinclair
Russ Thompson
Sherry Trowbridge
Cecilia Wiley

Are you taking advantage of all the perks of being a member of RTOERO?

Venngo Member Perks is included as part of our Extended Health Care Plan and includes 3000+ savings on health and wellness, entertainment, restaurants and more. Simply download the app from the rtoero.ca website and start saving!

Do you know a student who is studying in a college or university program that leads to a career in either seniors health and wellbeing; education; or environmental stewardship; or that reflects a strong commitment diversity, equity and/or inclusion? You could apply for a **scholarship** on their behalf. Find all the information you need at rtoero.ca/giving-back/scholarships.

Do you know someone who might be retiring within the next few years?

Anyone who works in education at any level in any capacity is eligible to attend the RTOERO **Retirement Planning Workshops**. There are some on-line that can be accessed via the rtoero.ca website or they could join us at our **District 4 workshop on April 18th** at the Northbury Hotel. Registration is required and can easily be done at rtoero.ca/rpw or call **1 800 361 9888**. Previous participants have commented that the workshop is extremely helpful in navigating the process of retirement and helped them greatly in their personal planning.

If you have any questions or suggestions, please reach out to the District 4 Membership Committee at rtoero.d4.membership@gmail.com.

Deborah Knuff and Dave Douglass, Co-Chairs

Oxfam Canada

Canadians from coast to coast are helping by saving their used stamps and sending them to Oxfam Canada.

Its mission is to build lasting solutions to poverty and injustice with a focus on improving the lives and promoting the rights of women and girls. Oxfam works directly with communities, partners and women's rights organizations to challenge the systems that perpetuate inequality and keep people poor.

Over 1100 individuals, 200 companies and organizations, and 80 churches in Canada and around the world contribute to this wonderful cause.

RTOERO District 4 takes part in this caring endeavour thanks to Pauline Therrien. At our next luncheon and at every luncheon, please bring your used stamps to Pauline. She is easy to find: look for her sign on the wall and her bucket.

Goodwill/Bienfaisance Committee



This past year, from December 2022 to November 2023, pledges on behalf of RTOERO District 4, were made in memory of our deceased members and immediate family members to **Maison McCulloch Hospice**. At the Christmas luncheon/meeting, a cheque for \$1500.00 was presented to Julie Aubé, executive director of Maison McCulloch Hospice. RTOERO members are thankful for the invaluable service Maison McCulloch Hospice provides to our community.

Pour la session de décembre 2022 à novembre 2023 RTOERO District 4 a fait des dons en mémoire de nos membres défunts et leur famille immédiate à la **Maison McCulloch Hospice**. Lors de notre réunion en décembre, un chèque de 1 500 \$ a été présenté à Julie Aubé, directrice générale de Maison McCulloch Hospice. Les membres de RTOERO sont reconnaissants des services indispensables offerts par la maison des soins palliatifs.



The recipient for the Bereavement Donations for the period of December 2023 to November 2024 will be **Meals on Wheels**. Meals on Wheels (Sudbury) is a community focused organization embracing volunteerism in the provision of nutritious meals and services to those in need. They are committed to working with others in pursuing individual and community health and well-being.

Le récipiendaire des dons pour les deuils pour la période de temps de décembre 2023 à novembre 2024 sera la **Popote roulante (Sudbury)**. La popote roulante prépare et livre des repas sains et nutritifs à des personnes de notre communauté en besoin.

The Goodwill Committee continues to respond to its members in times of grief illness and times of celebration. It is our wish to continue to support our members when the need arises but we need your help. When members you know are celebrating a special anniversary, milestones or special achievements, when they are facing challenges in life such as a move to long term care home, or are feeling isolated and are in need of a friend please notify the Goodwill committee by email:

Rtoerod4.goodwill@gmail.com or by phone: Monique 705 969-4423

Together we can make a difference.

Le comité de bienfaisance continue d'être présent auprès de nos membres durant leur période de deuil, de maladie et de célébration. Notre souhait est de continuer à épauler nos membres quand les besoins se font voir, mais nous avons besoin de votre aide. Si vous connaissez des membres qui célèbrent un anniversaire spécial, un évènement marquant ou réalisent des accomplissements, vivent des défis ou se sentent isolés ou cherchent un ami, svp contacter le comité de bienfaisance par courriel: Rtoerod4.goodwill@gmail.com ou par téléphone: Monique 705 969-4423 Ensemble nous pouvons faire une différence.

On December 28th 2023, Erna de Burger-Fex, an RTOERO District 4 member and her husband, Alex, celebrated six decades of marriage. They celebrated with family and friends. "This is a quiet and enjoyable time of our lives. Celebrating our 60th wedding anniversary with our family is incredible and we are grateful to God to have reached this milestone." Erna de Bruger-Fex.

On behalf of your friends and colleagues: Congratulations!! Félicitations!!



In Memoriam/En mémoire



Sherry Hattie
Alice Mason
Soeur Jeanne d'Arc Durivage
Verna Paradis-Dumont
Soeur Pauline Boucher
John Kirwan
Soeur Anysie Beaulieu
Normand Mainville
Aileen Main
James Dennis Smith
Diane Ikonen

Réjeanne Lalonde
Norma Shore
Raymond Wasylenki
Maria (Mieke) Delange
René Delorme
Dorothy Boyd
Lorraine Zola
Gloria Packard
Byron Eastman
Irvin Gary Chandler
Cheryl Murray



Bereaved Members/Membres en deuil

Daniel et Brian Philipow – leur mère, Dolores Philipow
Margaret Rhude – her husband, Gerald Rhude
Jerome Perusini – his wife, Jacqueline Perusini
Gemma Fredette – sa soeur, Lauraine Gilbeau
Gloria Oldenburg – her husband, James Dennis Smith
Cecilia Wiley – her mother, Doreen Lewis
Claire Barbeau- sa soeur, Réjeanne Lalonde
John Stolte – his wife, Juanita Stolte
Liliane Bélanger – son fils, Guy Bélanger
Claudette Delorme – son époux, René Delorme
Normand Roy – sa belle mère, Gisèle Paquette
Ted Winter – his father, Helmut Herbert Winter
Thérèse Jean – son époux, Jean-Louis Jean
Ron Perron – son frère, Rhéal Perron
Louise Gosselin – son père, Germain Lavallée
Colette Charbonneau – son époux, Ronald Charbonneau
Claire Barbeau – son frère, Laurent Lamothe
Muriel Kirwan – son époux, Terry Kirwan

Vos collègues vous disent MERCI/Your colleagues say THANK YOU

I am the daughter of **Gwendoline Robbins**; you have sent so many lovely cards over the years for mum's birthday and Chrstmas. Thank you!! We appreciate them. Your cards are so thoughtful and you must spend a lot of time making them. Mum doesn't get much mail so cards are extra special!!

Pamela Robbins

Thank you for your comforting words. Lauraine was a very speical big sister and friend. My "2nd" mom when I was growing up. I will miss her terribly. Many beautiful moments together. Thank you so much.

Gemma Fredette

I wanted to let you know I appreciate the condolences from the Goodwill Committee and the donation to the Hospice in Ed's honour. Although I am grieving his sudden death, I'm glad he didn't have to use the services at the Hospice. It's a very peaceful place and we have visited friends and family there.

Thank you for your kindness. **Mary Henderson**

Merci pour les bons souhaits envoyés au nom de RTOERO. Ça fait chaud au coeur de recevoir cette carte chaque année. **Claire Henry**

Chaque année j'attends votre carte de souhaits avec impatience. Merci beaucoup. **Madeleine Poulin**

J'ai bien reçu vos souhaits à l'occasion de mon anniversaire de naissance. Je vous remercie beaucoup de cette délicatesse. Ma route dans l'enseignement dans le Nipissing a été très courte, étant partie ensuite pour d'autres univers. Comme mes racines sont ancrées au Nipissing, à Sturgeon Falls, des souhaits de là me touchent. Merci. **Lise LeRiche**

Monique Picard-Dubuc & Lucie Lalande

DO YOU KNOW THAT...?

Telus has discounted phones and rate plans for RTOERO members

RTOERO has partnered with the TELUS Exclusive Partner Program to bring you exclusive savings on cellphones, rate plans, high-speed internet, SmartHome Security, health solutions and more. Visit rtoero.ca/telus and complete the form to access your offers.

Telus a des tarifs réduits sur les téléphones et les forfaits pour les membres de RTOERO

RTOERO s'est associé au Programme exclusif des partenaires de TELUS pour vous offrir des rabais exclusifs sur les téléphones cellulaires, les forfaits, les services Internet haute vitesse, la sécurité Maison connectée, les solutions de santé et plus encore. Visitez rtoero.ca/fr/programmes-et-services/telus et remplissez le formulaire pour accéder à vos offres.

WEBINARS

The following webinars will be offered by RTOERO.

April 17 – 1:00 pm. – “A journey with Indigenous Communities: History and Reconciliation” (bilingual presentation)

June 12 – 1:00 pm. – “Seniors Month – Healthy Aging”

September 11 – 1:00 pm. – “Insurance”

There are also 8 pages of webinars (covering a variety of topics) that have been archived and are available on the RTOERO website.

Roland Muzzatti

AWARDS

Two categories of Awards are presented at the Annual General Meeting for service to RTOERO District 4 members at large and/or the Executive Board.

1. Certificates of Recognition

Eligibility Criteria:

A Certificate of Recognition may be given to any RTOERO member who **either** serves at the District 4 level **or** who volunteers for an extended period of time within the communities of District 4.

Please submit any nominations for a Certificate of Recognition, along with accompanying rationale, to dupuisdenise@yahoo.ca by **Monday, May 6, 2024**.

2. Guill Archambault Award

Eligibility Criteria:

This award is given to any RTOERO member who demonstrates a high level of commitment to serving the needs of others **either** at the District level **or** within the communities of District 4.

This is our District's most prestigious award.

Please submit any nominations for the Guill Archambault Award, along with accompanying rationale, to dupuisdenise@yahoo.ca by **Monday, May 6, 2024**.

Denise Dupuis

An open letter to: The Honourable Doug Ford, Premier of Ontario

Dear Premier Ford:

We are writing in support of families with loved ones in our Long-Term Care (LTC) facilities, and in support of our police officers who are too often entangled in matters of disagreement between families and LTC homes.

The "Ontario North Family Councils Network" (ONFCN) is an advocacy group representing Family Councils in LTC homes across Northern Ontario. Our focus is on the physical, psychological, emotional, and social well-being of residents in LTC homes in the North.

Family councils are the eyes and ears on the ground. They know firsthand what the problems are, what is and isn't working, and have valuable suggestions on how to move forward in the homes across the system. As our population ages, and our care facilities struggle to maintain and recruit staff, our network members have witnessed tensions that can arise when family members raise concerns that affect the care that our loved ones receive. We are aware that too often, some home operators reach out to involve police officers and urge them to invoke Ontario's "Trespass to Property Act" (TPA) to bar a family member from the facility.

There is no doubt that contact with family is essential for the wellbeing of LTC residents; Ontario's experience with COVID-19 underscored that fact. When they finally were allowed restricted visits, family found too many of their loved ones had deteriorated physically, mentally, and emotionally; that is why the legislature unanimously passed Motion 129, "Voula's Law" on March 4, 2021, which would prohibit LTC homes from barring visitors using the TPA.

While broad lockdowns no longer happen, too many facilities still resort to using the 'TPA' to bar specific family members from visiting. Voula's Law instructs the Premier to send out a directive to all LTC home administrators to stop barring visitors by using the TPA. Mr. Premier, you have still refused to send out such a directive.

Administrators of some homes call on our busy police officers entangling them in a process that fails to accomplish good care for residents and quite frankly that flies in the face of "Voula's Law." Simply put, it is not the police officers' job to solve these disagreements, and we expect they dread responding to such calls. Yes, if the actions of any visitor to a home, amounts to violent or criminal behaviour, then it is appropriate to involve police who understand and can appropriately enforce criminal law.

Mr. Premier, we are appealing to you to make it clear to administrators of all LTC homes that the "Trespass to Property Act" must not be used to bar family visitors. We are also appealing to you to update the training to end inappropriate involvement of police officers and to incorporate these issues in the Ontario Police College training curriculum.

Terry Martyn, Past President, RTOERO District 4.
Co-chair, Ontario North Family Councils Network

Manitoulin Northshore Newsbeat

In the fall of 1998, Jenny Ross created Unit 2 as a part of RTOERO District 4.

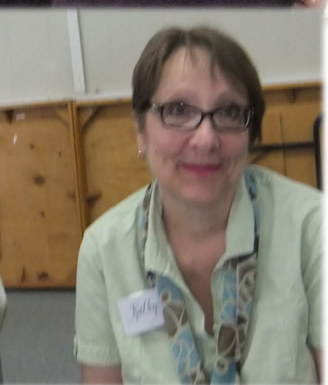
For many, many years, this unit was vibrant and very active. Many members participated in different projects such as Operation Christmas Child, the Samaritan Purse, fundraising \$3,500.00 for the Espanola General Hospital Foundation, a garden tour and workshops in horticulture and gardening, to name a few. The twice-yearly luncheons were well attended and staged in different localities to represent its diverse membership.

Sadly, due to the Covid-19 restrictions, an aging membership and other factors, Unit 2 was dissolved last year. Here is an array of pictures in honour and gratefulness to this wonderful unit.

Remembering...



Manitoulin Northshore Newsbeat (continued)





voyage *merit*

BEAUCOUP D'EXCITATION DANS LA GROSSE POMME CIRCUIT DE LA VILLE DE NEW YORK, AUTOMNE 2024



ACCOMPAGNÉ PAR NICOLE MC ALLISTER

Croquez dans la Grosse Pomme et vivez le meilleur de Manhattan au cours de cette incroyable aventure touristique. Des lumières de Broadway et de Times Square à la beauté naturelle de Central Park, vous trouverez l'histoire, la culture et l'excitation à chaque coin de rue.

INCLUSIONS

- Autocar de 56 passagers avec Tisdale Bus line
- 3 nuits d'hébergement à l'hôtel Hampton Inn by Hilton New York Times Square
- Petit déjeuner quotidien
- Guide d'excursion local
- 1 souper avant le théâtre (menu Argent fixe)
- Billet de théâtre - spectacle à déterminer
- Pourboires aux guides touristiques

2575\$

CA p.p.
Supplément occupation simple s'applique
TAILLE DU GROUPE : 30 MINIMUM

Dépôt non remboursable de 750,00 \$ dû avant le 15 mars 2024. Le paiement final est dû avant le 21 juin 2024. Le circuit se déroulera avec un groupe minimum de 30 personnes. Les prix indiqués sont par personne, en \$CA, basés sur une occupation double.

MeritTravel.com | 1.866.341.1777, EXT. 5320

ON-4499356 | BC-34799 | QC-703 563 | 5343 rue Dundas Ouest, 4^e étage, Toronto, Ontario, Canada M9B 6K5 | 330-1257 rue Guy, Montréal, PQ, Canada H3H 2K5. Voyage Merit est une marque déposée de H.I.S - Groupe Voyage Merit Inc. Tous les droits sont réservés.

Les prix incluent la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages du Québec.



merit travel

BIG EXCITEMENT IN THE BIG APPLE NEW YORK CITY TOUR, FALL 2024



HOSTED BY NICOLE MC ALLISTER

Take a bite of the Big Apple and experience the best of Manhattan on this amazing sightseeing adventure. From the bright lights of Broadway and Times Square to the natural beauty of Central Park, you'll find history, culture and excitement around every corner.

INCLUSIONS

- 56 passenger motorcoach with Tisdale Bus line
- 3 nights accommodation at the Hampton Inn by Hilton New York Times Square
- Breakfast daily
- Local tour guide
- 1 Dinner Pre Theatre (set Silver menu)
- Theatre ticket – show to be determined
- Tour guide gratuities

\$2575

CAD p.p.
Single supplements apply
GROUP SIZE: 30 MINIMUM

\$750.00 non-refundable deposit due by March 15, 2024. Final payment is due by June 21, 2024. Tour will proceed with a minimum group size of 30 people. Prices shown are per person, in \$CAD, based on double occupancy.

MeritTravel.com | 1.866.341.1777, EXT. 5320

ON-4499356 | BC-34799 | QC-703 563 | 5343 Dundas Street West, 4th Floor, Toronto, Ontario, Canada M9B 6K5 | 330-1257 Guy Street, Montreal, PQ, Canada H3H 2K5 Merit Travel is a registered trademark of H.I.S. - Merit Travel Group Inc. All rights reserved.

Prices include the contribution of customers to the Compensation Fund for clients of Quebec travel agents.

EXCITING NEWS! ~ BONNE NOUVELLE !

RTOERO District 4 will now **accept online credit card payments** for luncheons/activities, starting with our Spring Luncheon, May 23, 2024.

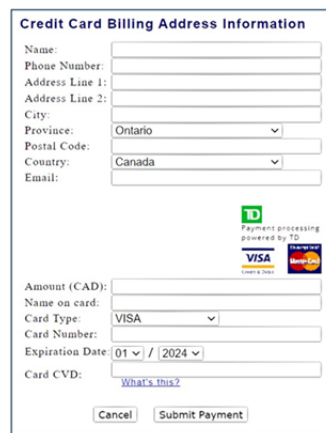
Events will continue to be advertised in our Newsletter, posted on Facebook, Instagram and on our website, with **TWO options** to pay: by **cheque** or by **credit card** (VISA or MASTERCARD only). Etransfers or debit cards are NOT accepted.

Le District 4 de RTOERO **acceptera désormais les paiements par carte de crédit en ligne** pour les déjeuners/activités en commençant avec notre dîner du printemps, le 23 mai 2024.

Les événements continueront d'être annoncés dans notre Infolettre, publiés sur Facebook, Instagram et sur notre site Web, offrant **DEUX modes de paiement** : par **chèque** ou par **carte de crédit** (VISA ou MASTERCARD uniquement). Les virements électroniques ou les cartes de débit ne sont PAS acceptés.

To pay online, read the following:

1. A link will be posted on Facebook /Instagram and our website; when you click it, the payment form will pop up in a new window.
2. Proceed as you would, for any online purchase: fill in the form then submit it.
3. **To pay for someone else**, you will have to fill in this form and **submit it with this person's information**, while using your card again, as method of payment.



Pour payer en ligne, lire ce qui suit :

1. Un lien sera affiché sur Facebook/Instagram et sur notre site Web ; en le cliquant , le formulaire de paiement apparaîtra dans une nouvelle fenêtre.
2. Procédez comme pour tout achat en ligne : remplissez le formulaire puis soumettez-le.
3. Afin de **payer pour une autre personne**, remplissez le formulaire et **soumettez-le une 2^e fois avec ses informations**, tout en utilisant votre carte, encore une fois, comme mode de paiement.

IMPORTANT

CHANGES in the luncheon price

Because District 4 contributes in some way to events either to the cost of the meal, the gifts, and/or the draws, members will continue to enjoy subsidized prices while non-members will have to pay the regular price.

MEMBERS: \$30

All who have joined the Entente Group Insurance Program or who pay the association's yearly membership fee.

NON-MEMBERS: \$40

Those who are NOT registered with the ENTENTE Group Insurance Program or do NOT pay the association's yearly membership fee.

MODIFICATIONS du prix des dîners

Étant donné que notre district contribue aux événements soit au coût du repas, des cadeaux et/ou des tirages, les membres continueront de bénéficier des prix subventionnés tandis que les non-membres devront payer le prix régulier.

MEMBRES : 30 \$

Tous ceux et celles qui souscris au régime d'assurance collective Entente ou qui paient la cotisation annuelle de l'association.

NON-MEMBRES : 40 \$

Ceux et celles qui ne sont PAS souscris au régime d'assurance collective Entente ou qui ne paient PAS la cotisation annuelle de l'association.

Political Advocacy Committee (PAC)

Are you interested in becoming a member of the PAC? We need your involvement and participation. So far we have recruited two (2) members. As a committee, we address the 3 main priorities identified by RTOERO "Vibrant Voices".

Environment Stewardship: The environment needs to be part of all decisions, a reference point for all persons. With no habitable earth, what issue could possibly matter? Everything else is secondary. Facing that reality, we need change. Every day we are faced by extreme climate change situations in Canada and in the World. What can we do?

Geriatric Health Care: The business of Health care fails many Canadian older adults especially our eldest. It's time for a complete health care overhaul especially for those most vulnerable.

Senior Strategy: Older adults...it's a group we're in and going to be in. All persons need to be invested in the solutions. We need change to truly provide dignity and quality to older adults lives.

Members have been sharing with me their concern about the Housing Crisis. Our committee has met with Les Lisk, President of the Coniston Senior Housing Corporation to learn their strategies on how they were able to build the new Elmwood 55-unit affordable apartments. There is an opportunity to partner with the Coniston Corporation to develop more affordable housing needs in our communities. The municipal and federal governments were instrumental in building these affordable housing units.

We are also looking at the possibility of interviewing our District members so that they can share their life stories with each other and the community.

We need you at the PAC committee to advocate for our three main priorities. Together with other organizations, we can pursue political advocacy at the municipal, provincial and federal levels. If you are interested in becoming a member, please contact me at my email address: evelyn.dutrisac45@gmail.com or cell phone (705 665-6216).

Hope to hear from you,
Evelyn Dutrisac, Chair of the PAC committee

Comité de mobilisation politique

Êtes-vous intéressé de participer à ce comité? Nous avons besoin de votre engagement et participation. Présentement nous avons recruté deux (2) membres. Ce comité s'engage à adresser les trois enjeux prioritaires identifiés par RTOERO* Voix Vibrantes*.

Gestion de l'environnement : L'environnement doit être au cœur de nos décisions, et servir de point de référence. Sans terre habitable, en effet, quelle question pourrait avoir de l'importance. Tout le reste n'est que secondaire. Nous avons besoin des changements sociaux afin de pouvoir évoluer. Nous sommes dans l'urgence. Nous devons agir!

Soins de santé gériatrique : Les soins de santé sont une vocation. Le temps est venu de procéder à une refonte complète et en profondeur du système de soins de santé, en particulier pour les aînés, surtout les plus vulnérables. Nous devons modifier les perspectives sur la santé et le vieillissement.

Stratégie pour les aînés : Quant on pense aux aînés, ils sont des nôtres et nous pourrions faire partie de ce groupe. Tous doivent s'investir dans les solutions. Nous devons nous engager et opérer des changements tangibles. Nous avons besoin d'une réelle évolution assurant la dignité et l'amélioration de la qualité de vie des aînés.

Certains de nos membres m'ont partagé leurs préoccupations au sujet de la crise du logement abordable. Notre comité a rencontré Les Lisk, le président de la société de logement pour personnes âgées de Coniston afin de connaître les démarches dans la construction de 55 appartements abordables. Nous pourrions développer un partenariat avec ce groupe afin de poursuivre la possibilité de construire d'autres formes de logements abordables dans le District.

Le comité considère faire une interview avec les membres afin qu'ils puissent partager leurs expériences de vie avec nos membres et la communauté.

Nous vous invitons à devenir membre du comité de mobilisation politique. Avec d'autres organisations, nous poursuivrons le plaidoyer politique aux niveaux municipal, provincial et fédéral. Si ça vous intéresse, s'il vous plaît communiquer avec moi au courriel suivant evelyn.dutrisac45@gmail.com ou à mon téléphone cellulaire 705-665-6216.

J'espère avoir de vos nouvelles,
Evelyn Dutrisac, présidente du comité de mobilisation politique

Éviter les escroqueries par IA

La nouvelle forme d'intelligence artificielle (IA) générative, qui peut imiter la voix ou l'apparence de quiconque, est désormais aisément accessible au public. Les fraudeurs utilisent cette technologie afin de bernier leurs victimes.

Comment fonctionnent les escroqueries de clonage vocal par IA : • Vous pourriez recevoir un appel qui semble provenir d'une personne que vous connaissez pour demander de l'aide, mais c'est l'intelligence artificielle qui imite sa voix. Que faire : • Posez une question à laquelle seule cette personne connaît la réponse. • Envisagez de vous préparer à l'avance – certaines familles ont choisi un mot ou une expression spéciale pour confirmer leur identité.

L'IA peut également être utilisée pour créer des vidéos qui ressemblent à n'importe qui et qui ont leur voix. Malheureusement, nous ne pouvons plus nous fier à nos yeux et à nos oreilles! Soyez toujours vigilant si vous recevez un appel, un message texte ou un courriel qui vous presse d'agir ou vous demande de partager des renseignements. Pour en savoir plus, visitez gerezmieuxvotreargent.ca/chemindapprentissage/types-de-fraude/escroqueries-de-clonage-vocal-par-ia.



Thank you/Merci

The Executive board would like to thank the RTOERO members who attended the Christmas Luncheon for their outstanding generosity.

A sum of \$4,451.10 was given to the Sudbury Food Bank/Banque alimentaire de Sudbury. Dan Xylon, the Executive Director of the Food Bank was quite pleased and thanked us once again for our generous contribution. He let us know that he would be hunting for deals in order to stretch every dollar.

Congratulations for displaying such a wonderful Christmas spirit and cheer!

Foundation News

The following article, originally penned by Dr Paula Rochon, the RTOERO Chair in Geriatric Medicine at the University of Toronto, appeared in the Winter edition of EMBRACE AGING, the RTOERO Foundation Bulletin.

Research from Woman's Age Lab (WAL) has shown that sex and gender related variables play an important role in prescribing decisions for older adults. This has crucial implications for understanding medication appropriateness and the promotion of more equitable health care outcomes. Through iKASCADE, an international project supported by Gender Net Plus and national funders, WAL engaged international partners to identify key prescribing cascades and explore international differences in the way medications are prescribed to men and women and the way potentially inappropriate prescribing is recognised. The purpose is to improve medication safety for older adults by addressing prescribing cascades through a sex and gender lens.

(By way of clarification, "prescribing cascade" is the sequence of events in which an adverse drug event is misinterpreted as a new medical condition.)

WAL recently completed the vignette portion of this study conducting interviews using the "think aloud" interview technique, which explores conscious and unconscious thought processes of physicians when prescribing medications to their older adult patients.

The results will offer valuable insights into how gender biases, along with the prescriber's sex, may affect prescribing practices. Outcomes will also explore potential gender-related explanations for

differences seen in the frequency of prescribing cascades in older men and women.

This research contributes to global understanding of gender bias in healthcare. It paves the way for the development of targeted interventions to address these biases and encourages further investigation into the influence of cultural factors. This international collaboration represents a notable achievement for WAL, underlining the importance of a cross-cultural perspective in our research, and highlights the potential of these collaborations in optimizing the way drug therapies are prescribed globally for older adults.

Dave Hodge

RTOERO Foundation Auction

The support of the RTOERO districts plays a pivotal role in the success of the RTOERO Foundation's ability to fulfill our mission. We're excited to share a unique opportunity for you to contribute to our cause.

In Spring 2024, we're hosting an online silent auction open to RTOERO members across the country as well as RTOERO staff, board members, partners, family, and friends. The proceeds will directly fund programs promoting healthy, active aging.

To enhance the auction, we're seeking exceptional experiences and gift packages. While we've secured some wonderful prizes so far, your help is crucial in obtaining more items to expand our offerings nationally and achieve our fundraising targets.

This year, we're specifically seeking items easily mailed in an envelope to minimize costs and maximize proceeds for our granting program.

Here are some examples of the types of auction items we would love to secure to ensure there is something for all members across the country, so we wanted to ask for your help. You might know somebody you could ask directly for an item, or if you're more comfortable, you could simply connect us with that person.

We'd love to hear from you if you could help us secure any of the following, specific to your geographical region:

- Theatre tickets
- Tickets to sporting events
- Tickets to musical events, concerts, museums, etc.
- Overnight accommodations at hotels, BNBs, etc.
- Gift certificates for unique cultural, heritage, or "bucket list" experiences unique to your district's area – for example: tickets to the Calgary Stampede, overnight stay at Wickaninnish Inn and kayak rental, hot air balloon ride over Niagara, overnight stay at the Hôtel de Glace or maple syrup making in Quebec, gift certificate to shop Edmonton Mall, winery tour of Okanagan Valley, whale watching tour in Nova Scotia, etc. etc.

Your support in securing these items, whether by direct request or connecting us with potential contributors, would greatly enhance our efforts. Please contact Tammy Gonsalves, Manager of Philanthropy, at tgonsalves@rtoero.ca with ideas or for more information. Your involvement will make a meaningful impact on the success of this event. Thank you for your support.

Encan de la Fondation de RTOERO

Le soutien des districts de RTOERO joue un rôle essentiel dans la capacité de la Fondation RTOERO à remplir sa mission. Nous sommes heureux de partager avec vous une occasion unique de contribuer à notre cause.

Au printemps 2024, nous organiserons un encan silencieux en ligne, destiné aux membres de RTOERO à travers tout le pays, ainsi qu'au personnel, aux membres du conseil d'administration, aux partenaires, à la famille et aux amis de RTOERO. Les fonds amassés serviront directement à financer des programmes visant à promouvoir un vieillissement actif et en santé.

Afin de rehausser le profil de cette vente aux enchères, nous voulons offrir des expériences exceptionnelles et des ensembles-cadeaux. Même si nous pouvons déjà compter sur certains prix magnifiques, votre collaboration est essentielle pour obtenir davantage d'articles afin d'élargir notre offre à l'échelle nationale et d'atteindre nos objectifs de collecte de fonds.

Cette année, nous recherchons plus particulièrement des articles faciles à envoyer dans une enveloppe, afin de minimiser les coûts et de maximiser les recettes pour notre programme de subventions.

Voici quelques exemples du type d'articles que nous aimerions mettre aux enchères afin de susciter l'intérêt de tous les membres à travers le pays. Vous connaissez peut-être quelqu'un auprès de qui solliciter directement un article ou, si vous êtes plus à l'aise, vous pouvez simplement nous mettre en contact avec cette personne.

Nous aimerions savoir si vous pouviez nous aider à obtenir l'un des articles suivants, en fonction de votre région géographique :

- Billets de théâtre
- Billets pour événements sportifs
- Billets pour événements musicaux, concerts, musées, etc.

- Nuitées dans des hôtels, gîtes touristiques, etc.
- Chèques-cadeaux pour des expériences uniques liées à la culture, au patrimoine ou de « liste personnelle des choses à accomplir » - par exemple : billets pour le Stampede de Calgary, nuitée à l'auberge Wickaninnish et location de kayak, vol en montgolfière au dessus du Niagara, nuitée à l'Hôtel de Glace ou fabrication de sirop d'érable au Québec, chèque-cadeau pour le centre commercial d'Edmonton, visite de vignobles dans la vallée de l'Okanagan, excursion d'observation des baleines en Nouvelle-Écosse, etc. etc.

Votre appui pour nous aider à obtenir ces articles, soit en le sollicitant directement ou en nous mettant en contact avec des contributeurs potentiels, aiderait grandement à nos efforts. Veuillez contacter Tammy Gonsalves, directrice de la philanthropie, à tgonsalves@rtoero.ca avec des suggestions ou pour plus d'informations. Votre participation contribuera de manière significative au succès de cet événement. Merci de votre appui.

RTOERO District 4 & Sudbury Performance Group
invite you to play

PORKETTA BINGO

Fundraiser

Saturday, April 27 2 - 4 pm

at the
The Trevi Bar & Grill
1837 Lasalle Blvd Sudbury



Ticket \$30
3 strips of cards

Support RTOERO District 4
in raising funds
for Saint Vincent de Paul

To reserve your ticket(s), contact **Nicole** at **705-688-6843**
or by email at rtoerod4.travel@gmail.com

QR Code for Facebook



www.facebook.com/dtrt4

QR Code for Website



www.district4.rtoero.ca

Activity-Travel Committee/ Comité-activité-voyage

Trip to New York: Take a bite of the Big Apple and experience an amazing adventure! In collaboration with Merit Travel and RTOERO, our trip to New York is happening on October 7-10, 2024. All are welcomed, no matter if you are a RTOERO member or not! It's not too late to book your trip! Call Wendy at 1.866.341.1777, ext. 5320. Check out our poster in this Newsletter!

Travel Insurance: When traveling out of province and out of country, make sure that you are informed and have a travel health insurance to protect you, should you need it. The unexpected can happen at any time. The cost of insurance is minimal compared to the financial loss and stress you may face without insurance.

Travel insurance may be purchased using many different venues! Some options are listed below:

- an organization you're a member of, such as RTOERO, a travel agent, an insurance broker, the employer's insurance provider, a credit card company.

More information is provided on our RTOERO Website using the link below: <https://rtoero.ca/travel-insurance-for-canadians-questions-and-answers/>

Passport Canada: If you travel out of country you need to have a valid Canadian passport. Your passport expiry date must be valid during your stay out of country. For more information, call Service Canada Passport Office at 1-800-567-6868 (Mon-Fri 7:30 am-8 pm) or visit the Website at: <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/canadian-passports.html> The closest Service Canada in the Greater City of Sudbury is at 19 Lisgar Street, Sudbury. <https://211north.ca/record/65272163/>

The Activity-Travel Committee is comprised of Carmen Paquette and Nicole McAllister. Together we have planned activities and travel for 2024 for our RTOERO members. Below is a list of planned activities-travel for 2024. Make sure to visit our Website or Facebook page regularly as more details will be posted as we get closer to the date.

Website: <https://district4.rtoero.ca/>

Activity-Travel Survey December 2023: Thank you for taking time to complete the survey! This survey gives us a good indication of your interests and what to plan in the years to come.

Porketta Bingo: April 27, 2024 from 2 to 4 pm at the Trevi Bar and Grill, 1837 Lasalle Blvd, Sudbury. Buy your tickets, 3 strips of 3 bingo cards for \$30. Call your friends and family and enjoy fun time together. To buy your tickets, call Nicole at 705 688 6843 or send an email at rtoerod4.travel@gmail.com. Fundraising will go to Saint Vincent de Paul.

Cortina Boat Cruise on Ramsey Lake Rd, Sudbury and pizza: June, 2024. Date to be confirmed! Come join us on the Cortina Boat for a cruise on beautiful Ramsey Lake! Afterwards, enjoy free pizza with members and continue to capture nature's beauty!

Summer Concerts Series, Whitewater Park in Azilda: Thursday Evenings, from 7:00 to 8:30 p.m., June 6th to August 29th, 2024

Summer Concerts Series, Bell Park: Dates will be posted on our Website/Facebook as the dates become available!

Goodbye 2024 - Hello 2025: December 2024. Date to be confirmed!

Keep checking our Website and Facebook page where the latest details are posted!

Nicole McAllister, chair of Activity-Travel Committee
705.688.6843 or nicmcal659@msn.com

Voyage à New York : Prenez une bouchée de la Grosse Pomme et vivez une aventure incroyable ! En collaboration avec Merit Travel et RTOERO, notre voyage à New York aura lieu du 7 au 10 octobre 2024. Vous êtes tous les bienvenus, que vous soyez membre de RTOERO ou non ! Il n'est pas trop tard pour réserver votre voyage! Pour réserver votre voyage, appelez Wendy au 1 866 341-1777, poste 5320. Voir notre affiche dans ce bulletin!

Assurance voyage : Lorsque vous voyagez à l'extérieur de la province et du pays, assurez-vous d'être informé et d'avoir une assurance maladie de voyage pour vous protéger, si vous en avez besoin. L'inattendue peut survenir à tout moment. Le coût de l'assurance est minime par rapport à la perte financière et au stress auxquels vous pourriez être confronté sans assurance.

- L'assurance voyage peut être souscrite auprès d'une organisation dont vous êtes membre, telle que RTOERO, d'un agent de voyages, d'un courtier d'assurance, de l'assureur de l'employeur, d'une Société émettrice d'une carte de crédit.

De plus amples informations sont fournies sur notre site Web RTOERO en utilisant le lien ci-dessous [Assurance voyage pour les Canadiens : Foire aux questions - RTOERO](#)

Passeport Canada : Si vous voyagez à l'étranger, vous devez avoir un passeport canadien valide. La date d'expiration de votre passeport doit être valide pendant votre séjour à l'étranger. Pour plus de renseignements, communiquez avec le Bureau des passeports de Service Canada au 1-800-567-6868 (du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 20 h) ou visitez le site Web à l'adresse suivante : [Passeports canadiens et autres documents de voyage : Présenter une demande au Canada - Canada.ca](#) Service Canada le plus près dans la grande ville de Sudbury est situé au 19, rue Lisgar, à Sudbury. <https://211north.ca/service/65272163/>

Le Comité activité-voyage est composé de Carmen Paquette et Nicole McAllister. Ensemble, nous avons planifié des activités et des voyages pour 2024 pour nos membres RTOERO. Vous trouverez ci-dessous une liste d'activités-voyages prévus pour 2024. Assurez-vous de visiter régulièrement notre site Web ou Facebook, car plus de détails seront publiés à mesure que nous nous rapprochons de la date.

Site Web: <https://district4.rtoero.ca/>

Sondage Activité-Voyage décembre 2023 : Merci d'avoir pris le temps de répondre au sondage ! Ce sondage nous donne une bonne indication de vos intérêts et dans la planification des prochaines années.

Porketta Bingo : 27 avril 2024 de 14h à 16h. au Trevi Bar and Grill, 1837, boul. Lasalle, Sudbury. Achetez vos billets, 3 bandes de 3 cartes de bingo pour 30 \$. Pour acheter vos billets, appelez Nicole au 705 688 6843 ou envoyez un courriel à rtoerod4.travel@gmail.com. La collecte de fonds ira à Saint Vincent de Paul.

Croisière en bateau Cortina sur le chemin Ramsey Lake, Sudbury et pizza : juin 2024. Date à confirmer ! Rejoignez-nous sur le Cortina pour une croisière sur le magnifique lac Ramsey ! Ensuite, profitez d'un morceau ou deux de pizza gratuite avec les membres tout en continuant à capturer la beauté de la nature !

Série de concerts d'été, Parc Whitewater à Azilda : les jeudis soirs, de 19 h à 20 h 30, du 6 juin au 29 août 2024.

Série de concerts d'été, Parc Bell : Les dates seront affichées sur notre site Web ou notre page Facebook au fur et à mesure que les dates seront disponibles !

Au revoir 2024 - Bonjour 2025 : décembre 2024. Date à confirmer !

Continuez à consulter notre site Web et notre page Facebook où les derniers détails sont affichés !

Nicole McAllister, présidente du Comité activité-voyage
705.688.6843 ou nicmal659@msn.com

CHRISTMAS MEETING & LUNCHEON/RECONTRE & DÎNER DE NOËL 2023



REGISTRATION FORM/FORMULAIRE D'INSCRIPTION Meeting and Spring Luncheon/Rencontre et dîner du printemps

**NORTHBURY HOTEL Brady Street/HÔTEL NORTHBURY rue Brady
Thursday, May 23, 2024/le jeudi 23 mai 2024**



10:15 am - Meet and Greet/**10 h 15 h** Accueil et retrouvailles

10:45 am - Business Meeting/**10 h 45** Réunion d'affaires
There will be elections/Il y aura des élections

12:15 pm - Meal (**\$30** for members) (**\$40** for non members) Cash Bar/**12 h 15** - Repas (**30 \$** pour membres) (**40 \$** pour non membres & Bar payant)

Name/Nom : _____

Telephone number/Numéro de téléphone : _____

Amount of cheque/Montant du chèque : _____ \$

If paying by cheque, please make cheque payable to:
RTOERO District 4.

Registration and cheque must be NO LATER than
May 16, 2024 to:

Mariette Dubé
422 Montée Principale
Azilda, ON P0M 1B0

Si vous payez par un chèque, veuillez libeller votre
chèque à **RTO/ERO District 4** et le faire parvenir
avec votre formulaire d'inscription au PLUS TARD le
16 mai 2024 à:

Mariette Dubé
422, Montée Principale
Azilda, ON P0M 1B0

If you have a **change** of address, e-mail or phone number, please call **1-800-361-9888** or send the new information to the Membership Department, at membership@rto-ero.org.

Editor/éditrice
Francine Hurtubise (705-525-0971)
fhurtubise60@gmail.com

